



CENTRE ON BEHAVIORAL HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
2/F., The Hong Kong Jockey Club Building for
Interdisciplinary Research
5 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong
Tel: 2831 5158 Fax: 2816 6710



平常心

面對生命牢結 重拾心之所安

3 天工作坊 (2 天宿營+1 天日營)

內心的平靜是否久違了？

長時間感到被困，看不到出路？

煩擾？混亂？

面對兩難，不知如何抉擇？

.....

有否想過尋找寧靜片刻

反思生命去向

為心靈尋覓更大活動空間

重拾心之所安？

有否想過親身體會什麼叫做

- 知死知生
- 化解牢結：遺憾、怨恨、不甘、矛盾...
- 重拾內心平安
- 用慈悲的心接住生命的重，讓生命的重成就生命
 - 讓生命的意義與盼望呈現？

誰適合參加平常心？

專業助人者：社工、教師、輔導員、牧職人員，醫護人員...

及所有願意擁抱生命、活得真實、活得寬心的人。

不分宗教信仰。



CENTRE ON BEHAVIORAL HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
2/F., The Hong Kong Jockey Club Building for
Interdisciplinary Research
5 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong
Tel: 2831 5158 Fax: 2816 6710



兩日一夜宿營 - 日期及時間：

2024年6月8日(星期六)早上9:30至6月9日(星期日)下午5時

宿營地點：

香港大學嘉道理中心 新界石崗林錦路 https://www.kc.hku.hk/tc/transportation_tc.htm

一天日營 - 日期及時間：

2024年6月15日(星期六) 早上9:30至下午5時 (請於早上9:15或之前到達)

日營地點：

香港大學行為健康教研中心 香港薄扶林沙宣道5號2樓

課程費用：

*港幣4,800 (包括學費、筆記、營內4餐膳食及住宿)

*已交費用不得退回。名額有限，先到先得

截止日期：2024年5月17日(星期五)

備註：

住宿為3人客房，附浴室

形式：

體驗為主 (包括：活動、練習、短講及反思等)

授課語言：

中文(廣東話)輔以英語專用名詞

報名方法：

請填妥附上之報名表，連同劃線支票，以郵遞方式寄回本中心，支票抬頭為「香港大學」。

郵遞地址如下：

香港大學行為健康教研中心

香港薄扶林沙宣道5號2字樓

查詢：

蔡小姐 (電話: 2831 5163 / 傳真: 2816 6710 / 電郵: bhealth@hku.hk)



CENTRE ON BEHAVIORAL HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
2/F., The Hong Kong Jockey Club Building for
Interdisciplinary Research
5 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong
Tel: 2831 5158 Fax: 2816 6710



導師簡介

張包意琴博士 Dr. Grace Cheung

天行家人心靈互動協會專業臨床總監；香港大學社會工作及社會行政學系客席助理教授；國際認證生命自覺導師；42年來專注運用沙維雅(V. Satir)輔導模式於個人、婚姻輔導及家庭治療工作上，並為不同機構作臨床顧問；主持人際關係、在職培訓、家人關係哀傷小組、家庭重塑、平常心、及臨終前解心結等工作坊，有逾百之數。

張家興博士 Dr. Peter Cheung

天行家人心靈互動協會執行總監；國際生命自覺協會國際協調員和註冊生命自覺培訓師；近年培訓了多名生命自覺培訓師，亦努力結合生命自覺及沙維雅家庭輔導模式並應用到個人輔導及家庭重塑的工作上；近期更致力把兩者應用到心靈培育工作上，尤其關注與死亡相關的課題。

鄭惠卿女士 Ms. Elisa Cheng

認證生命自覺培訓師、兒童生命自覺培訓師、全身生命自覺治療師及培訓師、體感治療師(SEP)、註冊社工、認證家事調解員；香港中文大學社會工作碩士、神學文憑、引入生命自覺的沙維雅家庭治療模式的家庭重塑導師。多年青少年服務經驗，近年專注督導、家長培訓等工作。

李玉貞女士 Ms. Candice Lee

認證生命自覺培訓師、註冊社工；「引入生命自覺的沙維雅家庭治療模式」的家庭重塑導師。多年從事邊緣青少年服務、戒毒輔導、家庭輔導工作等。進修基督教研究，配合生命自覺及沙維雅治療於輔導工作上。



CENTRE ON BEHAVIORAL HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
2/F., The Hong Kong Jockey Club Building for
Interdisciplinary Research
5 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong
Tel: 2831 5158 Fax: 2816 6710



平常心
面對生命牢結 重拾心之所安
3 天工作坊 (2 天宿營+1 天日營)
報名表

稱謂*： 教授 博士 先生 太太 女士 (*請✓出合適之方格)

姓名：(英)_____ / (中)_____

証書上的姓名：_____ (只填寫中文)

性別：_____ 年齡：_____ 學歷：_____ 宗教：_____

機構：_____

職銜：_____ 手提電話：_____

電郵地址：_____ 傳真：_____

通訊地址：_____

緊急聯絡人姓名：_____ 緊急聯絡人電話：_____

就這課程的資訊發放，本中心將於活動前建立「平常心 2024」的 whatsapp 群組作聯絡，請問您是否同意加入？

同意加入 whatsapp 群組 不同意加入 whatsapp 群組，只接收電郵作聯絡用途

我期望從工作坊可以學到什麼？或想特別處理什麼課題？

1. _____

2. _____

3. _____

您從何處得知工作坊：_____

- 您是否願意日後收取有關本中心所舉辦之課程資料？ 是 否 已存檔
- 請將已填妥之報名表連同劃線支票(支票抬頭請填寫「香港大學」)，一併寄回

香港薄扶林沙宣道 5 號 2 樓，香港大學行為健康教研中心收。

如有任何查詢，請致電 2831 5163/蔡小姐 傳真：2816 6710 或電郵 bhealth@hku.hk

*港幣 4,800 (已交款項，不予退回)