

# 香港大學社會工作及社會行政學系

## 香港大學行為健康教研中心

### 什麼是「身心相連」：探索性的本地質性研究

#### 參加者同意書

香港大學社會工作及社會行政學系何天虹教授邀請您參加一個有關探索什麼是「身心相連」的質性研究調查。

#### **研究目的**

研究目的旨在探討「身心相連」的定義及其意義。

#### **研究程序**

假如閣下同意參加是項研究，您只需要填寫一份一次性的開放性問卷以表述你對「身心相連」這個概念的想法及意見，問卷中我們亦會收集有關您的年齡、宗教、學歷等個人資料作後期的數據分析之用。

#### **參與可能帶來的益處**

是次研究雖然並不為閣下提供任何個人利益。您的參與將為我們了解「身心相連」這個概念有更深入的了解，亦可能有助我們發展相關的量表或設計與身心相連有關的介入手法過程中，提供寶貴資料。

#### **個人資料保密**

問卷將會以不記名的方式作存檔，而所有資料將絕對保密。所得的資料只作研究用途，並只有進行此研究的研究人員方可存取。含個人辨識資料的數據將會以電子紀錄加密存檔，並在完成報告三年後全部銷毀。

#### **自願參與**

參與這項研究純屬自願性質。您可隨時終止參與是項研究，有關決定將不會為您帶來任何不良後果。

## 查詢

如閣下對是項研究有任何問題，或日後對此研究有任何查詢，請與溫浩然博士([awan@hku.hk](mailto:awan@hku.hk)) 或 何天虹教授聯絡 ([tinho@hku.hk](mailto:tinho@hku.hk))。這項研究已通過香港大學社會科學研究操守小組檢視及審核。如您想知道更多有關研究參與者的權益，請聯絡香港大學非臨床研究操守委員會(電話: 2241 5267)。

如您明白以上內容，並願意參與是項研究，請在下方選擇「我同意參與是項研究」。

謝謝您的寶貴時間！

您是否同意參與是項研究？

- 我  同意 參與是項研究計劃。
- 我  不同意 參與是項研究計劃。

---

參加者簽名

---

簽署日期

同意書編寫日期：二零一八年二月十四日

香港大學非臨床研究操守委員會許可到期日：二零二二年四月廿四日

香港大學非臨床研究操守委員會參考編號：EA1803060



什麼是「身心相連」？  
一個探索性的本地質性研究

## 第一部份：個人資料

1. 性別:     男                       女                      2. 出生日期: \_\_\_\_\_ (日日/月月/年年年年)

3. 教育程度:     從沒接受正式教育                       小學程度                       中一至中三  
                    中四至中六                                       大專程度                       研究院或以上

4. 婚姻狀況:     未婚                       同居                       已婚                       離婚/分居                       喪偶

5. 子女人數:     沒有                       1 個                       2 個  
                    3 個     4 個                       5 個或以上

6. 居住狀況:     獨居                       與沒有關係的人同住 (例如工人、院舍等)  
                    與朋友同住                       與其他親戚同住  
                    與家人同住                       只與配偶同住

7. 居住環境狀況:     私人物業                       公共屋苑 (公屋)  
                            居者有其屋 (居屋)                       臨時房屋/ 木屋  
                            鄉村屋宇 (村屋)                       其他 (請註明): \_\_\_\_\_

8. 宗教信仰:     沒有 / 不適用                       佛教                       天主教  
                    基督教                       猶太教                       回教                       其他 (請註明): \_\_\_\_\_

9. 工作狀況:

無業                       退休                       待業                       自雇                       全職受聘

兼職受聘                       照顧家庭                       學生

10. 過去 6 個月內，你的每月家庭 (同住的家人) 平均收入:

\$5,000 或以下                       \$5,001 - \$15,000                       \$15,001 - \$25,000  
 \$25,001 - \$35,000                       \$35,001 - \$45,000                       \$45,001 - \$50,000  
 \$50,001 - \$55,000                       \$55,001 - \$60,000                       \$60,001 或以上

11. 過去 12 個月內，你曾經接受的政府經濟援助:

沒有                       綜合社會保障計劃 (綜援)                       高齡津貼  
 普通傷殘津貼                       高額傷殘津貼                       其他: \_\_\_\_\_

12. 過去 6 個月內 (連續維持不少於兩個月)，你曾經進行過的靈性修習:

正念 / 靜觀修習 / 冥想                      每星期所花時間: \_\_\_\_\_ 分鐘  
 瑜珈 / 氣功 / 太極                      每星期所花時間: \_\_\_\_\_ 分鐘  
 其他 (請註明): \_\_\_\_\_                      每星期所花時間: \_\_\_\_\_ 分鐘  
 沒有



### 參加者須知

1. 參加者可透過文字或藝術媒體參與是項研究。
2. 文字分享不限字數，中英皆可。
3. 以藝術媒體作分享，請按照以下格式及規格，然後把藝術創作燒錄成光碟或上載到指定雲端空間。如選擇透過網上提交你的作品，請提供有效電郵；研究團隊在收到閣下電郵及問卷後，會透過電郵向閣下提供個人專屬的上載連結。每位參加者的上載總額 1.5 GB 為上限。

媒體	描述	格式	規格
相片檔	相片(包括攝影、為藝術創作的照片等)	JPEG	不少於 5 佰萬像素
圖像檔	畫作的掃描版本、電腦技術處理的平面設計等	JPEG	不少於 300 DPI
影片檔	短劇、舞蹈及其他表演的錄像紀錄	MP4/ WMV	三分鐘以內 解像度不少於 1280 x 720
聲音檔	音樂、唱歌、口述等聲音紀錄	MP3/ WAV	三分鐘以內

電郵： \_\_\_\_\_ 聯絡電話： \_\_\_\_\_

你會否透過文字以外的方式（提交藝術作品）參與這項研究？

- 會  不會

若你會提交藝術作品參與這研究，你將會透過什麼方式提交作品？

- 網上連結  燒錄光碟